

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М.С. /

М Е Н Ю (выбор)

07.11.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,25	4,92	5,99	73	14,41
1 - Салат из соевых огурцов с луком	85	0,69	4,28	1,56	48	14,55
2 - Икра свекольная	140	2,36	6,26	14,56	124	14,12
3 - Салат из квашеной капусты	84	0,70	4,23	1,55	47	14,55
Основное		18,88	18,22	35,9	412,33	81,63
1 - Шницель говяжий	80	12,58	11,06	11,23	196	82,40
1 - Картофельное пюре	145	3,09	8,03	19,14	136	19,17
2 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	54,82
2 - Ризотто с овощами	165	4,44	8,78	36,17	233	26,75
3 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	85	13,37	8,07	2,82	200	85,82
3 - Каше гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,88	244	16,13
Дополнение		5,01	1	51,57	233	26,96
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,15
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		24,94	21,14	93,36	718,33	123,00

Принят:

Заведующий
производством
должность

[Подпись]
подпись

[Подпись]
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 07.11.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы соленные	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-111-20, ТК	15,86	23,79
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	660	24,55	21,08	78,54	601		90,20	130,37
Обед	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,74	14,27
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	ТК	44,07	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	ТК	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	950	37,82	33,26	152,24	1 079		113,92	158,78
Полдник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	ТК	22,38	33,57
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,41	16,75	60,72	448		31,83	46,26