



М Е Н Ю (выбор)

26.10.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,15	2,87	2,74	45,67	16,33
1 - Помидоры свежие порция	135	1,48	0,27	5,13	30	16,53
2 - Салат из свежих огурцов	125	1,02	3,32	3,10	46	16,40
3 - Сыр порционно	17	3,94	5,02		61	16,05
Основное		15,3	14,99	39,74	394,67	80,33
1 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,30
1 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
2 - Пудинг из творога со сметаной	154	17,96	21,24	30,48	496	80,41
3 - Наггетсы куриные	75	5,48	5,70	23,87	175	68,98
3 - Макароны отварные с маслом	155	5,08	4,26	32,81	190	11,42
Дополнение		8	3,91	51,2	268	26,34
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	39	2,73	0,78	19,50	93	3,54
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		25,45	21,77	93,68	708,34	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Handwritten Signature]
подпись

[Handwritten Signature]
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Иванченко М.С.

«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общественной образовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**Возрастная категория питающихся: 12-17 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.10.2023

Неделя по триместровому меню: 2

День по триместровому меню: 4

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофель отварной 2	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	13,78	20,68
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	640	23,67	24,27	90,08	678		80,11	116,80
Обед	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,24	48,37
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,60	104,43
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,76	1153		143,42	208,65
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,35	41,04
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		42,94	62,94