

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Школьное питание
Муниципальное автономное учреждение
«Школьное питание»
Муниципальное автономное учреждение
«Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория обучающихся: 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	60	0,66	0,12	2,28	13	ТК	5,65	7,35
	Шницель томатный	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,29	78,00
	Картофель отварной 2	150	3,00	7,65	23,85	182	518-04	11,49	17,24
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	Итого за рацион питания :	560	22,75	22,41	74,17	694		75,23	110,08
Обед	Сыр порционный	25	5,80	7,38		90	015-17	15,74	23,60
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	225	12,15	6,98	0,68	140	137-04	29,02	43,32
	Пудинг из творога со сметаной	160	18,66	22,06	31,66	484	362-04	55,70	83,53
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	780	44,76	40,65	90,71	1 014		126,31	186,27
Полдник	Пирожки печенные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,35	41,04
	Клосель из веника	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Итого за рацион питания :	300	33,57	10,86	53,91	397		35,54	53,32