



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

23.10.2023**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,17	3,03	4,99	52,33	11,28
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из калусты белокачанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,67	66	11,30
Основное		15,88	19,89	22,03	331	73,36
1 - Омлет натуральный	160	14,87	26,49	2,82	309	80,09
1 - Сыр порционно	14	3,25	4,13		50	13,22
2 - Шницель говяжий	75	11,79	10,37	10,53	184	58,50
2 - Картофель отварной	130	2,60	6,63	20,87	157	14,93
3 - Отбивная из филе птицы	65	11,64	5,14	3,58	110	52,28
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,80	183	21,07
Дополнение		4,71	1,27	57,42	258	36,36
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	28	1,96	0,56	14,00	67	2,54
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	130	0,49	0,46	11,60	52	12,51
		21,76	24,19	84,44	641,33	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Куркина Т. Ч.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 23.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	ТК	10,21	13,27
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	50,07	75,11
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	690	29,87	39,08	55,5	689		88,38	124,35
Обед	Суп картофельный с клетками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	9,85	14,77
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,91	81,91
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		98,37	141,82
Полдник	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	21,13	31,69
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		39,85	58,28