



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор)

20.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,21	2,9	6,54	58	11,47
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,08	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	85	0,46	0,07	1,24	8	7,19
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,68	2,80	48	11,63
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,81	11,44	97	11,09
Основное		19,75	16,97	41,97	413	82,17
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,38	6,87	25,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	82,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	71,91
3 - Рагу из овощей	195	2,74	8,76	17,56	169	19,96
Дополнение		5,29	1,81	54,22	247	18,36
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,61
1 - Хлеб ржаной	34	2,04	0,34	15,30	71	3,41
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		26,35	21,38	101,83	718	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



Каролькина Т. В.

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.10.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая плотность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	ТК	10,36	13,47
	Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	115	17,65	16,45	4,79	273	ТК	45,40	68,09
	Картофельное пюре 2	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, ТК	15,86	23,79
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	655	27,98	24,01	84,74	700		91,61	130,78
Обед	Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	7,73	11,61
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	ТК	75,01	112,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	ТК	2,05	3,07
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		100,15	146,37
Полдник	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	27,08	40,63
	Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		43,70	64,08