



СОУТВЕРЖЕНО  
Директор организации

*С. И. Шенякина*



УТВЕРЖДЕНО

Автоматический директор

Организация

Шенякина М. С.

## М Е Н Ю (выбор)

**16.10.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		1,43	6,61	7,73	59,33	15,04
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	15,10
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	6,99	11,89	136	14,95
3 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	1,89	5,36	6,45	90	15,37
<b>Основное</b>		13,44	14,58	60,58	405	97,52
1 - Запеканка из творога с курягой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	360	84,36
1 - Сыр порционнно	14	3,25	4,13		50	13,22
2 - Наггетсы куриные	90	6,57	6,64	26,64	210	62,77
2 - Макароны отварные с овощами	155	5,34	6,19	29,47	195	14,51
3 - Тефтели мясные	100	13,66	15,25	12,29	241	75,61
3 - Капуста тушеная	200	4,45	4,82	16,61	129	22,08
<b>Дополнение</b>		6,34	1,24	48,5	222	10,44
1 - Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	41	2,67	0,62	20,50	98	3,71
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
		20,21	21,63	116,61	716,33	123,00

Принят:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

*[Подпись]*  
\_\_\_\_\_

*[Подпись]*  
\_\_\_\_\_

рециркуляция питания



«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Центр питания»

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель областного центра организации

/Корнилович Н. И.

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,17 4-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>600</b>	<b>21,72</b>	<b>20,86</b>	<b>105,57</b>	<b>694</b>		<b>55,30</b>	<b>79,56</b>
Обед	Борщ с капустой белокачанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Наггетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,33	91,96
	Макаронны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	20,51	30,78
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>885</b>	<b>32,46</b>	<b>29,25</b>	<b>141,73</b>	<b>996</b>		<b>112,62</b>	<b>166,97</b>
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	16,73	25,11
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>12,22</b>	<b>11,53</b>	<b>62,8</b>	<b>405</b>		<b>29,59</b>	<b>44,40</b>