



УТВЕРЖДЕНО  
Директор ФНЦ «Школьное питание»  
Шевченко М. С.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель Центра образовательной организации

### Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 7 - 11 лет, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	ТК	9,42	12,25
	Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	210-03,ТК	41,68	62,53
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	ТК	1,67	2,00
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>505</b>	<b>21,54</b>	<b>11,86</b>	<b>71,36</b>	<b>465</b>		<b>75,30</b>	<b>108,09</b>
Обед	Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	ТК	3,00	4,50
	Борщ из свежей капусты	200	1,26	3,50	5,00	57	93-18	10,16	15,23
	Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	443-04,ТК	56,19	84,28
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>805</b>	<b>42,24</b>	<b>23,91</b>	<b>114,49</b>	<b>729</b>		<b>95,60</b>	<b>139,13</b>	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,97	35,74
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>315</b>	<b>12,38</b>	<b>13,09</b>	<b>48,86</b>	<b>322</b>		<b>30,09</b>	<b>44,05</b>