



М Е Н Ю (выбор)

25.09.2023
12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,28
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из капусты белокочанной	130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Икра кабачковая консервированная	60	1,13	4,75	4,57	66	11,30
Основное						73,69
1 - Омлет натуральный	185	17,19	30,62	3,26	357	61,33
1 - Сыр порционно	13	3,02	3,84		47	12,27
2 - Шницель говяжий	74	11,63	10,23	10,36	181	57,72
2 - Картофель отварной	130	2,80	6,63	20,67	157	15,09
3 - Отбивная из филе птицы	70	12,53	5,53	3,85	118	55,43
3 - Ризотто с овощами	154	4,14	8,19	33,76	217	18,32
Дополнение						38,03
1 - Сок фруктовый	160	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	66	3,33
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (яблоки)	140	0,53	0,49	12,49	56	13,47
		59,66	75,58	147,18	1506	123,00

Принял: _____
Заведующий производством
должность

Подпись

Электронная подпись

«УТВЕРЖЕНО»
Директор АНО «Школьное питание»



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, инвалиды

Дата: 25.09.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	ТК	10,21	13,27
	Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	44,19	66,31
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	690	29,87	39,08	55,5	689		82,50	118,58
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	9,72	14,56
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,91	81,91
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		98,24	141,61
Полдник	Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	20,57	30,86
	Какао с молоком I	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		39,29	57,45