



# МЕНЮ

21.09.2023  
 7 - 11 лет (1-4 кл).

Неделя по цикличному меню: 1  
 День цикличному меню: 4

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		31,25	16,83	91,12	518	106,60
Морковные палочки	90	1,17	0,09	6,21	32	6,75
Вок "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,06	215	71,87
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	16,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
<b>Обед</b>		30,77	38,37	84,44	782	123,28
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,19	42	8,09
Борщ сибирский с капустой свежей	200	3,12	3,44	12,80	94	16,73
Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	60,57
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Полдник</b>		12,78	10,41	53,74	380	77,13
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый	200	0,78		20,57	88	20,80
		74,77	65,61	229,30	1 660	307,01

Принял:

Заведующий  
 производством  
 должность

подпись

рециркуляция подписи