



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Шевченко М. С.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С.

М Е Н Ю (выбор)

20.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,56
1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	4,78	4,05	0,25	57	11,75
2 - Огурцы свежие порция	105	0,74	0,11	2,00	13	11,61
3 - Сыр порционно	12	2,78	3,54		43	11,33
Основное						85,69
1 - Пудинг из творога со сметаной	165	19,24	22,75	32,65	499	85,64
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	120	14,68	16,58	9,12	263	59,38
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	180	3,47	6,87	26,83	183	26,36
3 - Гуляш из говядины	80	7,97	13,37	2,62	162	68,13
3 - Макароны, запеченные с сыром	155	6,30	4,96	34,93	210	17,55
Дополнение						25,75
1 - Какао с молоком 1	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		68,95	76,96	166,37	1 739	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Подпись]
подпись

Шевченко М. С.
расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Шевченко М. С.



МЕНЮ



УТВЕРЖДЕНО
Директор

/ Шевченко М. С. /

20.09.2023
12 и старше (5-11кл.)

Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		36,43	36,7	83,72	917	155,44
Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	106,41
Кефир порционно	200	5,48	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		33,71	34,4	137,59	1 015	136,99
Суп картофельный с фасолью консервированной	250	6,20	5,60	22,30	167	19,77
Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	22,14
Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	5,01
Полдник		18,12	12,51	47,65	376	70,24
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	39,36
		88,26	83,61	268,96	2 308	362,67

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

Колесников Д.А.
расшифровка подписи