

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

20.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		31,19	31,53	67,64	756	133,37
Сыр порционно	20	4,84	5,90		72	18,88
Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	29,69	454	77,87
Кефир порционно	180	4,91	3,96	8,55	81	17,68
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		36,13	31,15	111,89	868	120,12
Ассорти овощей, морковь, болгарский перец	60	0,66	0,12	2,28	13	8,85
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,48	17,84	134	15,81
Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,96	230	52,41
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,85	162	18,45
Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		16,78	11,41	45,74	353	62,36
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	36,10	261	30,88
Ряженка порционно	200	5,48	4,40	7,64	92	31,48
		78,07	74,09	225,24	1 877	315,85

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи