



М Е Н Ю (выбор)

18.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
						14,93
Салат						14,85
1 - Салат из свежих огурцов	115	0,94	3,05	2,85	43	14,95
2 - Салат из моркови и яблок	145	1,45	8,99	11,89	135	14,99
3 - Салат из белокачанной капусты с зеленым горошком	100	1,89	5,38	8,45	90	98,47
Основное						84,13
1 - Залеканка из творога с курагой со сметаной	150	7,02	6,40	94,53	390	14,16
1 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	82,40
2 - Нагетсы куриные	90	6,57	6,84	28,64	210	16,39
2 - Макароны отварные с овощами	175	6,03	6,99	33,28	220	76,24
3 - Тефтели мясные(правильная)	100	13,66	15,25	12,29	241	22,08
3 - Капуста тушеная	200	4,49	4,92	16,81	129	9,60
Дополнение						2,72
1 - Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	3,37
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,51
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	123,00
		80,85	63,57	252,89	1 721	

Принял:

Заведующий
производством
должность


подпись


расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО
руководитель организации



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор



/ Шевченко М. С. /

18.09.2023
12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		22,19	20,69	104,02	689	84,11
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		32,46	29,26	141,73	996	166,50
Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	17,08
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	91,64
Макаронь отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	30,48
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		12,22	11,53	62,8	405	44,12
Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	24,83
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
		66,87	61,47	308,55	2 090	294,73

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи