



МЕНЮ



18.09.2023
7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 1
День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		15,08	14,46	91,07	553	57,82
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	24,14
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		20,28	19,59	117,65	774	149,61
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,62	234	91,64
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	40	2,60	0,60	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,60	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		9,6	8,91	57,48	351	56,96
Кулебяка с капустой	100	6,03	5,63	31,23	203	16,54
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		44,96	42,96	266,20	1 678	264,38

Принял:

Заведующий
производством
должность

[Signature]
подпись

Кандрашова ДА
расшифровка подписи