

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю

УТВЕРЖДЕНО
Директор


Иванченко М. С. /

15.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл).

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		25,7	17,02	79,26	595	95,73
Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	8,85
Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
Макаронны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		25,81	28,14	99,49	810	142,44
Салат из свежих овощей	80	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокочанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	28,75
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		15,47	19,84	71,96	349	67,70
Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	31,11
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		66,98	65,00	250,71	1 754	295,67

Принял:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи