



М Е Н Ю (выбор)

13.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						13,30
1 - Салат из свежих огурцов	100	0,82	2,66	2,48	37	13,13
2 - Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
Основное						62,50
1 - Котлета рыбная (филе минтай)	105	15,54	14,60	12,39	172	37,04
1 - Картофель отварной	200	4,00	10,20	31,60	242	24,60
2 - Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	60	8,44	3,58	1,99	141	46,32
2 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
Дополнение						8,85
1 - Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
		29,83	36,50	122,43	1 037	84,65

Принят:

Заведующий
производством

[Подпись]

Колесникова Д.А.

расшифровка подписи



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Сидоренко М. С. /

13.09.2023

12 и старше (5-11кл.)

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 3

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		24,78	24,68	107,73	689	105,76
Котлета рыбная (филе минтай)	100	14,60	13,90	11,80	164	36,14
Картофель отварной	180	3,60	9,18	26,62	218	22,14
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	60	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		35,42	22,77	127,63	1 065	148,70
Салат из салаты белокочанной	100	1,30	3,25	6,47	60	8,82
Суп с макаронными изделиями(М)	250	2,39	5,08	13,00	121	5,83
Филе птицы, тушонное в сметанном соусе	120	18,88	7,16	3,98	282	82,66
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (яблоки)	100	0,35	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		13,52	10,59	59,05	346	88,63
Котлета куриная, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,89	10,41	33,17	234	35,74
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		73,72	68,04	294,41	2 100	323,09

Принят:

Заведующий
производством

Сидоренко М. С. /

Колдобасова О.В. /

подпись

расшифровка подписи