



М Е Н Ю (выбор)

12.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,07
1 - Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
2 - Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,06
Основное						95,07
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,39
2 - Плов из говядины	150	18,20	15,90	28,30	263	94,75
Дополнение						29,23
1 - Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		43,08	29,44	127,38	892	135,37

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

МАОУ
СОУ №101



МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С.
Шевченко М. С. /

12.09.2023
12 и старше (5-11кл).

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		28,08	16,61	90,96	624	130,19
Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	11,08
Рагу из филе птицы	200	17,67	9,61	20,40	226	82,94
Какао с молоком 1	160	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Обед		51,83	31,6	146,2	942	205,18
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Борщ из свежей капусты 250	250	1,58	4,38	6,25	71	19,18
Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	360	126,37
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
Полдник		9,12	11,42	65,35	400	24,21
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	21,49
Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
		89,01	58,53	302,51	1664	359,58

Принял:

Заведующий
производством
должность

Подпись
подпись

Колупаев Д.А.
рецифровка подписи