



УТВЕРЖДЕНО
 Директор
 Шивченко М. С. /

МЕНЮ

12.09.2023
 7 - 11 лет (1-4 кл.)

Неделя по цикличному меню: 2
 День цикличному меню: 2

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		21,54	11,86	71,36	465	107,78
Помидоры свежие порция	100	1,10	0,20	3,80	22	12,25
Рагу из филе птицы	150	13,40	7,36	15,30	170	62,20
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	125	16,97
Кондитерские изделия (печенье 25г) <i>печенье</i>	25	0,55	0,41	5,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
Обед		42,71	23,74	112,94	724	154,15
Морковные палочки	60	0,78	0,05	4,14	21	4,50
Борщ из свежей калустой 200	200	1,26	3,50	5,00	57	15,23
Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,75
Кисель из вишни <i>печенье</i>	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
Кондитерские изделия (вафли-топленое-молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
Полдник		12,38	13,09	48,86	322	44,05
Котлета куриная, залеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	234	35,74
Чай с сахаром (ТТК) <i>печенье</i>	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
Кондитерские изделия (вафли-топленое-молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
		76,63	46,69	233,16	1 511	305,96

Принял: _____
 Заведующий производством
 должность

_____ подпись

 Конобашова ДА
 регистрационная подпись