



## М Е Н Ю (выбор)

11.09.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						15,56
1 - Помидоры свежие порция	125	1,38	0,25	4,75	28	15,31
2 - Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	105	1,98	5,64	8,87	94	15,81
<b>Основное</b>						86,30
1 - Омлет натуральный	190	17,66	31,45	3,34	367	62,99
1 - Сыр порционно	25	5,60	7,38		60	23,60
2 - Шницель говяжий	65	10,22	8,96	9,13	159	65,32
2 - Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,60	139	20,69
<b>Дополнение</b>						38,17
1 - Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,51
1 - Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
		43,37	59,93	68,02	1 114	140,03

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*[Подпись]*  
подпись

*[Подпись]*  
реквизиционная подпись



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*(Signature)*  
Щавченко М. С. /

# МЕНЮ

**11.09.2023**

**12 и старше (5-11кл).**

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>29,94</b>	<b>39,1</b>	<b>56</b>	<b>691</b>	<b>115,64</b>
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Омлет натуральный	200	18,59	33,11	3,52	386	66,31
Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	41	2,87	0,82	20,50	98	3,79
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,01
<b>Обед</b>		<b>33,56</b>	<b>27,89</b>	<b>134,27</b>	<b>931</b>	<b>165,23</b>
Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	14,56
Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	105,53
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
<b>Полдник</b>		<b>7,95</b>	<b>10,74</b>	<b>65,36</b>	<b>409</b>	<b>57,45</b>
Булочка бриош с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	30,86
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		<b>71,45</b>	<b>77,73</b>	<b>255,83</b>	<b>2 031</b>	<b>338,32</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*(Signature)*  
подпись

*(Signature)*  
расшифровка подписи