



СОГЛАСОВАНО

руководитель организации

Шевченко М. С.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С.

М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Салат свежий(огурцы)	50	0,45	0,07	1,46	8	5,63
Основное						
1 - Плов из говядины	150	16,20	15,90	28,30	263	94,74
Дополнение						
1 - Сок фруктовый (яблочный)	150	0,57		15,42	64	15,60
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		22,17	17,22	77,08	490	123,00

Принял:

Заведующий
производством

[Signature]

Коваленко Д.А.



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

МЕНЮ

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		28,03	26,93	101,66	758	134,45
Перец болгарский сладкий	100	1,30	0,10	5,30	27	21,95
Паста сливочная с курткой	300	21,41	25,84	42,82	499	87,58
Чай с сахаром. Ш09 №457 стр.280	200	0,24	0,05	9,13	38	2,33
Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,88
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Фрукты (Банан)	105	1,45	0,09	18,15	79	16,63
Обед		29,41	35,48	133,24	948	184,47
Салат "Светофор" 100	100	0,91	4,50	3,29	57	16,90
Суп картофельный с горохом	250	3,48	4,79	13,51	111	7,54
Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
Щипель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	38,32
Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	4,16
Хлеб ржаной	28	1,68	0,28	12,50	59	3,23
Полдник		9,56	12,48	76,22	455	84,22
Фрукты (яблоки)	200	0,76	0,70	17,84	60	19,24
Молоко в индивидуальной упаковке	200	0,27	0,19	0,48	5	38,09
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	100	6,03	7,60	36,90	240	14,32
		67,60	74,91	311,12	2161	403,14

Принят:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи