



# М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б. г	Ж. г	У. г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						
1 - Морковные палочки	60	0,78	0,06	4,14	21	4,50
1 - Огурцы свежие порция	60	0,42	0,06	1,14	7	6,64
2 - Салат из свежих помидоров	80	0,86	3,65	2,80	48	11,53
3 - Икра свекольная	110	1,84	4,91	11,44	97	11,09
<b>Основное</b>						
1 - Филе минтая запеченное	100	15,35	14,31	4,17	238	59,12
1 - Рис с кукурузой и морковью	160	3,36	6,87	26,00	175	33,24
2 - Гречка по-Кубански с говядиной	160	23,09	8,32	63,79	414	92,28
3 - Котлета "Школьная"	100	14,70	11,66	12,70	243	72,28
3 - Рагу из овощей	190	2,67	9,51	17,11	166	20,26
<b>Дополнение</b>						
1 - Чай с сахаром ( ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,82
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		68,48	60,98	193,11	1 648	330,09

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

*[Подпись]*  
\_\_\_\_\_

*Колесников Д.А.*  
\_\_\_\_\_

подпись

расшифровка подписи



08.09.2023



# МЕНЮ

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>27,98</b>	<b>24,01</b>	<b>84,74</b>	<b>700</b>	<b>132,30</b>
Помидоры свежие порция	110	1,21	0,22	4,18	24	13,47
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	115	17,65	16,45	4,79	273	68,09
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Обед</b>		<b>18,69</b>	<b>13,23</b>	<b>213,63</b>	<b>979</b>	<b>158,76</b>
Суп картофельный с крупой (пшеничной)	250	2,10	2,80	19,10	143	12,22
Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	112,19
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
<b>Полдник</b>		<b>16,17</b>	<b>11,02</b>	<b>72,77</b>	<b>423</b>	<b>66,48</b>
Растегай с мясом	100	15,67	10,72	29,97	260	51,52
Компот из вишни (с/м)	200	0,20		32,50	126	13,83
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		<b>62,74</b>	<b>48,28</b>	<b>371,14</b>	<b>2 100</b>	<b>377,54</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

должности

\_\_\_\_\_

подпись

Коврашова Д.А.  
\_\_\_\_\_

расшифровка подписи