



# М Е Н Ю (выбор)



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>						
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,08	4,57	3,49	80	14,34
2 - Салат из свеклы с сыром	90	2,74	5,73	8,75	90	14,21
3 - Огурцы свежие порция	40	0,28	0,04	0,76	5	4,42
3 - Перец болгарский свежий	30	0,39	0,03	1,59	8	6,58
3 - Морковные палочки	40	0,52	0,04	2,76	14	3,00
<b>Основное</b>						
1 - Вок "Курица с рисом и овощами"	185	10,36	19,06	34,80	265	88,41
2 - Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	8,36	389	74,03
2 - Сыр порционно	15	3,48	4,43		54	14,16
3 - Котлеты, биточки, шницели из говядины	75	7,03	10,31	6,10	131	82,05
3 - Каша пшеничная вязкая	120	3,25	3,25	17,17	111	8,23
<b>Дополнение</b>						
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)	200	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	18,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		78,84	85,81	158,42	1 532	339,11

Принял:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_

подпись

Колотрашова ДА  
\_\_\_\_\_

расшифровка подписи

СОГЛАСОВАНО  
Заведующий организацией

*М.С. Шваченко*



УТВЕРЖДЕНО  
Директор

*М.С. Шваченко*  
/ Шваченко М. С. /

# М Е Н Ю

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>35,89</b>	<b>22,57</b>	<b>108,94</b>	<b>634</b>	<b>142,27</b>
Огурцы свежие порция	120	0,84	0,12	2,28	14	13,27
Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	95,56
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Кондитерские изделия (приники 25гр)	25	0,56	0,41	6,82	33	11,57
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Обед</b>		<b>43,28</b>	<b>50,69</b>	<b>96,11</b>	<b>967</b>	<b>168,77</b>
Сыр порционно	30	6,96	6,85		106	28,32
Борщ сибирский с капустой белокочанной 250	250	3,90	4,30	15,00	116	16,01
Омлет с овощами и маслом сливочным	220	22,25	32,76	6,36	389	74,03
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,96	101	16,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	5,54
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,01
<b>Полдник</b>		<b>13,15</b>	<b>10,71</b>	<b>64,04</b>	<b>407</b>	<b>98,26</b>
Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		<b>82,32</b>	<b>83,97</b>	<b>289,09</b>	<b>2 008</b>	<b>399,30</b>

Принят:

Заведующий  
производством  
\_\_\_\_\_  
должность

*С.А. [подпись]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

*Комарникова Д.А.*  
\_\_\_\_\_  
рецифровка подписи