

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Иванов И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

07.09.2023
МАОУ
ОШ №101



М Е Н Ю

7 - 11 лет (1-4 кл.)

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		31,25	16,83	91,12	518	106,90
Морковные лалочки	60	1,17	0,09	5,21	33	6,75
Вос "Курица с рисом и овощами"	150	8,40	15,45	28,05	215	71,67
Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	13,79
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,80	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Обед		30,77	38,37	84,44	782	122,17
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,58	3,65	2,18	42	8,08
Борщ сибирский с капустой свежей 200	200	3,12	3,44	12,80	84	15,17
Омлет с овощами и маслом сливочным	180	18,20	26,80	5,20	318	60,57
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,85	101	19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	44	10,97
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	26,00	120	4,62
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Полдник		12,75	10,41	53,74	360	77,13
Котлета говяжья, запеченная в ТЕСТЕ	100	11,99	10,41	33,17	274	56,33
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
		74,77	65,91	229,30	1 480	306,20

Принял:

Заведующий
производством
должность

Иванов И.И.
подпись

Колосов Д.И.
расшифровка подписи