



06.09.2023



М Е Н Ю (выбор)

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						
1 - Яйцо куриное диетическое, сваренное вкрутую	40	4,78	4,05	0,25	57	11,75
2 - Огурцы свежие порция	105	0,74	0,11	2,00	13	11,81
3 - Сыр порционно	12	2,78	3,34		43	11,33
Основное						
1 - Пудинг из творога со сметаной	144	16,79	19,86	28,50	436	74,73
2 - Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	100	12,40	13,82	7,60	219	49,92
2 - Картофель отварной с укропом и сливочным маслом	170	3,27	6,46	25,34	173	24,69
3 - Гуляш из говядины	70	6,97	11,70	2,29	142	59,62
3 - Макароны, запеченные с сыром	130	5,29	4,16	20,30	178	14,71
Дополнение						
1 - Какао с молоком 1	200	3,54	3,43	23,82	140	16,57
1 - Лаваш Кубанский школьный	35	3,15	0,95	16,40	95	3,37
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
		81,51	68,40	151,00	1 557	284,06

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи



СОГЛАСОВАНО

Директор организации

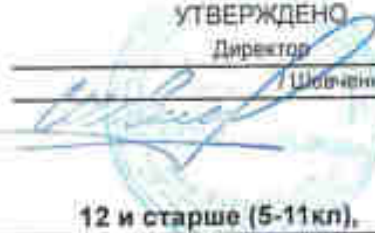
06.09.2023

Сидорова И.В.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шошенико М. С. /



МЕНЮ

06.09.2023

12 и старше (5-11 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		36,43	36,7	83,72	917	155,89
Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	106,41
Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	19,64
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,90	0,30	13,50	63	3,46
Обед		33,71	34,4	137,59	1 015	135,52
Суп картофельный с фасолью	250	6,20	6,60	22,30	167	17,55
Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	150	3,60	9,18	28,62	218	22,14
Какао с молоком 1	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	5,76
Полдник		18,12	12,51	47,85	376	70,24
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	30,88
Ряженка порционно	250	6,83	5,90	9,55	115	39,36
		88,25	83,61	288,90	2 308	361,65

Принят:

Заведующий
производством

должность

Сидорова И.В.

подпись

Шошенико М.С.

расшифровка подписи