



06.09.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

# М Е Н Ю

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
<b>Завтрак</b>		<b>31,19</b>	<b>31,53</b>	<b>67,61</b>	<b>756</b>	<b>133,67</b>
Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	16,88
Пудинг из творога со сметаной	150	17,49	20,69	26,69	454	77,87
Кефир порционно	180	4,91	3,96	6,55	81	17,68
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,16	7,37	35	14,17
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	16,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
<b>Обед</b>		<b>30,13</b>	<b>31,15</b>	<b>111,89</b>	<b>888</b>	<b>118,79</b>
Ассорти овощное, морковь, болгарский перец	60	0,68	0,12	2,38	13	8,85
Суп картофельный с фасолью	200	4,96	4,46	17,64	134	14,03
Шницель рыбный натуральный (филе минтая) с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	52,41
Картофель отварной	150	3,00	7,65	23,65	182	18,45
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Хлеб пшеничный	60	3,60	1,00	25,00	120	4,82
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
<b>Полдник</b>		<b>16,75</b>	<b>11,41</b>	<b>45,74</b>	<b>353</b>	<b>62,36</b>
Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	36,10	261	30,88
Роженика порционно	200	5,46	4,40	7,64	92	31,48
		<b>78,07</b>	<b>74,09</b>	<b>229,24</b>	<b>1 977</b>	<b>314,82</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
длжность

подпись

рециркуляция подлинки