



М Е Н Ю

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		25,15	21,08	82,68	621	160,98
Перец болгарский свежий	120	1,56	0,12	6,36	32	26,33
Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	100,49
Картофельное пюре	150	3,84	6,24	23,76	167	24,88
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,90	0,30	13,50	63	3,46
Обед		37,82	33,26	152,24	1 079	161,95
Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	14,66
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,93	275	65,79
Ризотто с овощами	150	4,84	9,68	39,46	254	21,40
Сок фруктовый (яблочный)	150	0,66		18,51	77	16,72
Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	16,00	84	4,61
Полдник		12,43	16,7	62,1	455	97,49
Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	33,29
Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	3,07
Фрукты (Груша)	100	0,40	0,30	10,30	47	21,13
		75,40	71,04	257,20	2 159	370,46

Принят:

Заведующий
производством

должность

подпись

расшифровка подписи

