



01.09.2023

МАОУ
СОШ №101

М Е Н Ю



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Г. Шевченко М. С. /

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		32,81	21,72	92,09	725	118,67
Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	11,06
Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	65,79
Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	18,87
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,46
Обед		34,29	38,87	96,56	934	164,98
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,96	6,08	3,55	71	13,47
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	17,06
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	120	18,42	17,17	5,00	285	71,05
Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	24,86
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,62
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,61
Полдник		7,6	3,38	46,77	267	53,58
Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	25,24
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		74,70	63,97	235,42	1 928	327,23

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи