



М Е Н Ю

7 - 11 лет (1-4 кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Завтрак		25,7	17,02	79,26	595	96,03
Огурцы свежие порция	80	0,56	0,08	1,52	10	8,85
Гратен из печени	90	15,99	10,15	6,71	206	49,34
Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188	14,05
Сок фруктовый (яблочный)	180	0,68		18,51	77	18,72
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,30
Обед		25,81	28,14	99,49	810	142,89
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34	6,65
Борщ с капустой белокачанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84	13,67
Рыба, запеченная с маслом (филе минтай)	95	14,58	13,59	3,96	226	56,24
Картофель отварной с луком	150	3,20	8,40	26,10	181	28,75
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
Сок фруктовый (яблочный)	200	0,76		20,57	86	20,80
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,70
Хлеб ржаной	30	1,60	0,30	13,50	63	3,46
Полдник		16,47	19,84	71,96	349	57,70
Бутерброд с сыром	60	11,90	16,40	41,60	183	31,11
Какао с молоком 1	180	3,19	3,09	21,44	126	16,97
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		66,98	66,00	250,71	1754	296,62

Принял: _____
Заведующий производством
должность

_____ подпись

_____ расшифровка подписи