



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"19" мая 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	65	11,93	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	51,86	13,4	7,36	15,3	169,7
382-17	Какао с молоком	180	14,90	3,67	3,19	15,82	109,59
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 99,33

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свежих огурцов	60	10,91	0,45	3,6	1,41	39,96
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	14,23	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	81,8	16,62	16,62	4,77	238,33
204-17	Макароны отварные с сыром	150	27,11	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Ирис	25	11,87	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,65	2,8	0,8	20	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 162,13

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печ. с печенью	100	52,37	15,57	10,41	29,97	280
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47

Итого 78,06

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

М Е Н Ю

"19" мая 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №1</i>			
Салат из свежих помидор	100	66	18,37
Шницель- говяжий	100	261	64,58
Каша пшеничная	180	346	12,19
Кофейный напиток с молоком	200	90	13,23
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	30	95	2,05
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Итого 113,28

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих огурцов	100	66	18,19
Суп из овощей с фасолью	250	116	17,79
Печень по-строгановски	100/35	263	119,43
Макаронь отварные с сыром	180	300	32,53
Напиток витаминизированный	180	76	9,70
Шоколад молочный	25	112	23,40
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	3,75
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 228,61

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свежих огурцов	100	66	18,19
Суп из овощей с фасолью	250	116	17,79
Печень по-строгановски	100/35	263	119,43
Макаронь отварные с сыром	180	300	32,53
Напиток витаминизированный	180	76	9,70
Шоколад молочный	25	112	23,40
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	3,75
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 228,61

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с печенью	100	280	52,37
Напиток витаминизированный	180	76	9,7
Апельсин	100	47	15,99

Итого 78,06

ВСЕГО 306,67

ВСЕГО

341,89

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"19" мая 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий	261	100	64,58
Каша пшеничная	346	100	6,77
Итого			71,35
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба тушеная в томате с овощами	112	100	45,4
Рис припущенный	239	135	10,04
Помидор соленый	22	100	16,01
Итого			71,45
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром	413	170	64,72
Свекла отварная	22	100	6,98
Итого			71,70
<i>Средняя цена</i>			<i>71,50</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	180	11,91
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	20	1,36
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,91
Всего за комплекс			86,68

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Колесникова А.В.