



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" мая 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец свежий	60	10,56	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	61,06	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	27,11	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	20	1,82	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 128,15

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из соленых помидор	60	9,23	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	13,61	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	44,49	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	27,18	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Лакомка	20	9,8	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,65	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 119,57

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	46,7	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,76	0,07	0,02	20	60
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47

Итого 64,45

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

М Е Н И Ю

"18" мая 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №13</i>			
Нагетсы из куриного филе	100	534	68,94
Рагу из филе птицы	180	174	24,75
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	3,26
Апельсин	100	67	15,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	2,73
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Итого 118,53

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соевых помидор	100	66	15,38
Рассольник	250	104	17,01
Котлета рыбная	100	178	44,49
Макароны отварные с маслом	180	235	11,45
Напиток витаминизированный	180	76,3	9,7
Шоколад молочный	25	106	23,4
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 127,90

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соевых помидор	100	66	15,38
Рассольник	250	104	17,01
Котлета рыбная	100	178	44,49
Макароны отварные с маслом	180	235	11,45
Напиток витаминизированный	180	76,3	9,7
Шоколад молочный	25	106	23,4
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 127,90

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеч. тесто	100	274	46,7
Чай с сахаром	200/10	60	1,76
Апельсин	100	47	15,99

Итого 64,45

ВСЕГО 192,35

ВСЕГО 246,43

Ген. директор МУП "Комбинат школьного питания №1"
Директор СОП №101
Зав. производством СОП №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"18" мая 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Вариант №10</i>		<i>1 комплекс</i>	
Плов из говядины	396	200	98,24
Чай с сахаром и лимоном	62	200/10/7	3,26
	Итого		101,5
<i>Вариант №7</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка творожная со сметаной	476	165/5	85,15
Сыр	50	15	13,91
Чай с сахаром	60	200/15	2,4
	Итого		101,46
<i>Вариант №13</i>		<i>3 комплекс</i>	
Нагетсы из куриного филе	534	100	68,94
Рагу из овощей	174	165	22,69
Чай с сахаром и лимоном	62	200/10/7	3,26
Свекла отварная	22	100	6,98
	Итого		101,87
	<i>Средняя цена</i>		<i>101,61</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Апельсин	67	100	15,99
<i>Напитки</i>			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	2,73
Хлеб ржаной "Бардынский"	65	30	2,86
	Всего за комплексе		123,19

Ген. директор МУП «КШП №1»
 Директор СОШ №101
 Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
 Землякова И.В.
 Колесникова А.В.