



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"13" мая 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	70	12,85	0,77	0,14	2,66	15,4
326-17	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	75/15	33,81	14,41	6,31	11,11	164,07
310-17	Картофель отварной	150	24,11	2,56	4,32	23,01	142,35
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,76	0,07	0,02	20	60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,20	0,2	9	42

**Итого 77,18**

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы,г	ЭЦ, ккал
135-04	Суп из овощей	200	12,32	1,76	3,52	9,92	79,2
ТК	Нагетсы из филе птицы	90	62,05	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	20,63	3,45	7,65	16,05	145,5
38917	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,80	0,3	13,5	63

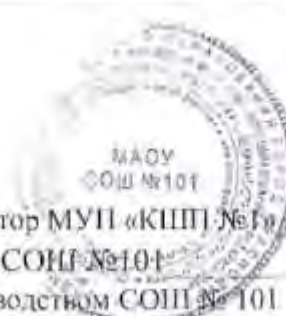
**Итого 128,11**

## 2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Расстегай с мясом	100	42,23	24,77	5,83	31,23	280
389.17	Кисель из вишни	200	13,3	8,4	0	0,2	117

**Итого 55,53**

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОИП №101  
Зав. производством СОИП №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

**Л А В А Ш**

"13" мая 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА  
ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Жаркое по-домашнему	200	250	106,95
Чай с сахаром	200/10	60	1,76
Апельсин	100	47	15,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	2,73
Хлеб ржаной "Бородинский"	30	63	2,86

**Итого** 130,29

2 СМЕНА  
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	15,4
Нагетсы из филе птицы	100	534	68,94
Рагу овощное	180	175	24,75
Напиток витаминизированный	180	76,3	9,7
Апельсин	100	47	15,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	4,09
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

**Итого** 142,69

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	15,4
Нагетсы из филе птицы	100	534	68,94
Рагу овощное	180	175	24,75
Напиток витаминизированный	180	76,3	9,7
Апельсин	100	47	15,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	4,09
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

**Итого** 142,69

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Расстегай с мясом	150	420	63,35
Кисель из вишни	200	117	13,3

**Итого** 76,65

**ВСЕГО** 219,34

**ВСЕГО** 272,98

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл

"13" мая 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №21</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета "Здоровье"	226	100/10	92,67
Каша пшеничная с овощами	225	150	13,92
<b>Итого</b>			<b>106,59</b>
<i>Вариант №7</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка из творога со сметаной	475	180/5	92,76
Сыр	50	15	13,91
<b>Итого</b>			<b>106,67</b>
<i>Вариант №26</i>		<i>3 комплекс</i>	
Жаркое по-домашнему	250	200	106,95
<b>Итого</b>			<b>106,95</b>
<i>Средняя цена</i>			<i>106,74</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Апельсин	47	100	15,99
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	60	200/10	1,76
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	30	2,05
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	20	1,91
<b>Всего за комплекс</b>			<b>128,45</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Колесникова А.В.