



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"12" мая 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
TK	Свекла отварная	60	4,19	0,42	0,06	1,14	7,2
451-04	Котлета говяжья	100	64,58	15,9	14,4	16	261
540-04	Рагу овощное	150	20,63	3,45	7,65	16,05	146
TK	Кофейный напиток с молоком	200	13,23	3,16	2,7	15,95	90
TK	Печенье творожное	25	8,83	1,5	1,5	18	100
TK	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,10	0,6	15	71,7
TK	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,20	0,2	9	42

**Итого 116,11**

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
111-11	Суп с макарон. изделиями	200	4,22	1,91	4,06	10,4	93,6
TK	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	80,53	7,02	6,4	94,52	675
TK	Кофейный напиток с молоком	200	13,23	3,16	2,7	15,95	90
TK	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47
TK	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,5	1	25	120
TK	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

**Итого 149,21**

## 2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Кулебяка с капустой	100	21,05	6,03	5,83	31,23	203
389	Напиток витаминизированный	200	10,78	1	0	0,2	84,8
TK	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47

**Итого 47,82**

Ген. директор МУП "КШП №1"  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

**МЕНЮ**

"12" мая 2022г.

Столовая школы №101

**Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс**

**1 СМЕНА  
ЗАВТРАК**

**2 СМЕНА  
ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №28</i>			
Свекла отварная	100	22	6,98
Филе куриное, тушеное в соусе	75/25	125	59
Макаронны отварные с маслом	180	235	11,45
Кисель из вишни	200	117	13,3
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	2,73
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	37,09
Суп с макарон.изделиями	250	117	5,28
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	112,33
Кофейный напиток с молоком	200	90	13,23
Шоколад молочный	25	112	23,40
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	4,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82
Апельсин	100	47	15,99

**Итого** 96,32

**Итого** 215,24

**ОБЕД**

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	37,09
Суп с макарон.изделиями	250	117	5,28
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	112,33
Кофейный напиток с молоком	200	90	13,23
Шоколад молочный	25	112	23,40
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	4,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82
Апельсин	100	47	15,99

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Кудряшка с капустой	100	203	21,02
Напиток витаминизированный	200	84,8	10,78
Апельсин	100	47	15,99

**Итого** 47,79

**ВСЕГО** 263,03

**Итого** 215,24

**ВСЕГО** 311,56

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.П.  
Землякова И.В.  
Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл

"12" мая 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №28</i>		<i>1 комплекс</i>	
Филе птицы, тушеное в соусе	125	75/25	59
Макароны отварные с маслом	158	160/5	17,05
Свекла отварная	22	100	6,98
	<i>Итого</i>		<i>83,03</i>
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба, запеченная с помидором	268	100	59,54
Картофель отварной	187	145	23,31
	<i>Итого</i>		<i>82,85</i>
<i>Вариант №8</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	64,58
Рагу овощное	174	135	18,56
	<i>Итого</i>		<i>83,14</i>
<i>Средняя цена</i>			<i>83,01</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	13,3
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	20	1,37
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,91
	<i>Всего за комплекс</i>		<i>99,59</i>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
Директор СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Землякова И.В.  
Колесникова А.В.