



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"11" мая 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углевод-ды,г | ЭЦ, ккал |
|--------|--------------------|----------|-----------|----------|---------|--------------|----------|
| ТК | Огурец свежий | 70 | 12,32 | 0,77 | 0,14 | 2,66 | 15,4 |
| 234-17 | Биточек рыбный | 100 | 44,49 | 12,2 | 7,76 | 14,68 | 178 |
| 312-17 | Пюре картофельное | 150 | 27,18 | 3,07 | 4,8 | 20,44 | 137,3 |
| ТК | Кисель из изюма | 200 | 8,86 | 0,72 | 0 | 13,2 | 57,2 |
| ТК | Хлеб "Городской" | 30 | 2,74 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 20 | 1,91 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 |

Итого

97,50

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углевод-ы,г | ЭЦ, ккал |
|--------|--------------------------------------|----------|-----------|----------|---------|-------------|----------|
| ТК | Салат из пекинской капусты | 60 | 8,27 | 0,45 | 3,6 | 1,41 | 39,96 |
| 108-11 | Суп картофельный с клецками | 200 | 14,86 | 2,85 | 3,67 | 14,83 | 115,4 |
| 340-04 | Омлет натуральный с маслом сливочным | 160/5 | 52,91 | 16,19 | 21,65 | 2,94 | 271,49 |
| ТК | Кисель из изюма | 200 | 8,86 | 0,72 | 0 | 13,2 | 57,2 |
| ТК | Апельсин | 100 | 15,99 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТК | Хлеб "Городской" | 40 | 3,65 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 30 | 2,86 | 1,8 | 0,3 | 13,5 | 63 |

Итого

107,40

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углевод-ды,г | ЭЦ, ккал |
|--------|---------------------|----------|-----------|----------|---------|--------------|----------|
| 420-17 | Ватрушка с творогом | 100 | 28,52 | 12,3 | 7,31 | 38,9 | 269,3 |
| ТК | Кефир | 200 | 22,2 | 5,8 | 5 | 8 | 100 |

Итого

50,72

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

Директор СОШ №101

Землякова И.В.

Зав. производством СОШ №101

Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"11" мая 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА
ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|-------|-----|-------|
| <i>Вариант №1</i> | | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 66 | 8,1 |
| Шницель говяжий | 100 | 261 | 64,58 |
| Каша ячневая | 180 | 346 | 8,55 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 90 | 13,23 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 30 | 93 | 2,05 |
| Хлеб "Бородинский" | 30 | 63 | 2,86 |

Итого 99,37

2 СМЕНА
ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------------|-------|-----|-------|
| Салат из пекинской капусты | 100 | 66 | 13,78 |
| Суп картоф. с клецками | 250 | 144 | 18,57 |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 200/5 | 331 | 64,9 |
| Кисель из изюма | 200 | 57 | 8,86 |
| Апельсин | 100 | 47 | 15,99 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 50 | 120 | 3,42 |
| Хлеб "Бородинский" | 50 | 105 | 4,77 |

Итого 130,29

ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|--------------------------------------|-------|-----|-------|
| Салат из пекинской капусты | 100 | 66 | 13,78 |
| Суп картоф. с клецками | 250 | 144 | 18,57 |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 200/5 | 331 | 64,9 |
| Кисель из изюма | 200 | 57 | 8,86 |
| Апельсин | 100 | 47 | 15,99 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 50 | 120 | 3,42 |
| Хлеб "Бородинский" | 50 | 105 | 4,77 |

Итого 130,29

ПОЛДИК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|---------------------|-------|-----|-------|
| Ватрушка с творогом | 100 | 269 | 28,52 |
| Кефир | 250 | 100 | 27,75 |

Итого 56,27

ВСЕГО 186,56

ВСЕГО

229,66

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Колесникова А.В.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл.

Столовая школы №101

"11" мая 2022г.

| Наименование блюда | ЭЦ, ккал | Выход, г | Цена, руб |
|---|---------------------------|-------------------|---------------|
| <i>Холодные блюда</i> | | | |
| Салат из свеклы отварной | 66 | 100 | 8,1 |
| | | | |
| | | | |
| | <i>Средняя цена</i> | | <i>8,1</i> |
| <i>Горячие комплексы</i> | | | |
| <i>Вариант №1</i> | | <i>1 комплекс</i> | |
| Шницель говяжий | 261 | 100 | 64,58 |
| Каша ячневая | 346 | 180 | 8,55 |
| | | | |
| | <i>Итого</i> | | <i>73,13</i> |
| <i>Вариант №9</i> | | <i>2 комплекс</i> | |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 112 | 100 | 45,61 |
| Рис припущенный | 239 | 160 | 11,90 |
| Помидор соленый | 22 | 100 | 16,01 |
| | | | |
| | <i>Итого</i> | | <i>73,52</i> |
| <i>Вариант №18</i> | | <i>3 комплекс</i> | |
| Омлет с сыром с маслом сливочным | 413 | 180/5 | 73,49 |
| | | | |
| | <i>Итого</i> | | <i>73,49</i> |
| | <i>Средняя цена</i> | | <i>73,38</i> |
| <i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i> | | | |
| | | | |
| <i>Напитки</i> | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 254 | 200 | 13,23 |
| | | | |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i> | | | |
| Лаваш "Кубанский" | 28 | 40 | 2,73 |
| Хлеб ржаной "Бородинский" | 65 | 30 | 2,86 |
| | | | |
| | <i>Всего за комплексе</i> | | <i>100,30</i> |

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Колесникова А.В.