



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"6" мая 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	4,86	0,45	3,6	1,41	39,96
451-04	Шницель говяжий	100	73,18	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	150	18,33	7,95	10,8	38,25	268,5
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городекой"	20	1,82	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 109,80

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	70	12,85	0,77	0,14	2,66	15,4
109-04	Борщ	200	11,02	1,36	0,32	0,08	74,4
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	53,93	13,4	7,36	15,3	169,7
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,26	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Апельсины	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городекой"	50	4,56	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 104,47

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
440-17	Булочка творожная	100	24,28	13,08	6,06	38,68	290
382-17	Какао с молоком	180	14,9	3,67	3,19	15,82	109
ТК	Печенье "Курабье бакинское"	25	5,3	0,98	4,2	9,3	106

Итого 44,48

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

М Е Н Ю

"6" мая 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №15</i>			
Свекла отварная	100	22	6,98
Шницель грибной	100	164	44,49
Пюре картофельное	180	165	32,62
Чай с сахаром	200/10	60	1,76
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	30	71	2,05
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Итого 90,76

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	13,77
Рагу из филе птицы	75/150	255	80,9
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	3,26
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	4,10
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,77

Итого 117,85

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	13,77
Рагу из филе птицы	75/150	255	80,9
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	3,26
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	4,10
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,77

Итого 117,85

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	290	24,28
Какао с молоком	200	109	16,56
Яблоко	100	47	11,05

Итого 51,89

ВСЕГО 208,61

169,74

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мапьяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"6" мая 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Свекла отварная	22	100	6,98
	<i>Средняя цена</i>		<i>6,98</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант № 15</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель рыбный	164	100	44,49
Пюре картофельное	165	150	27,18
Чай с сахаром	60	200/10	1,76
	Итого		73,43
<i>Вариант № 17</i>		<i>2 комплекс</i>	
Гречка по-Кубански из филе птицы	517	200/4	71,56
Чай с сахаром	165	200/10	1,76
	Итого		73,32
<i>Вариант №12</i>		<i>3 комплекс</i>	
Гуляш из филе птицы	132	50/50	45,12
Макароны отварные с маслом	235	180	11,45
Какао с молоком	121	200	16,56
	Итого		73,13
	<i>Средняя цена</i>		<i>73,29</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	95	30	2,05
Хлеб ржаной "Бородипский"	63	20	1,91
	<i>Всего за комплекс</i>		<i>84,23</i>

Ген. директор МУП «КЦШ №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.