



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"5" мая 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Свекла отварная	65	6,63	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	53,9	13,4	7,36	15,3	169,7
382-17	Какао с молоком	180	14,90	3,67	3,19	15,82	109,59
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 96,07

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашеной капусты	60	12,76	0,45	3,6	1,41	39,96
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	14,87	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	81,82	16,62	16,62	4,77	238,33
204-17	Макароны отварные с сыром	150	27,11	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Печенье творожное	20	7,07	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,65	2,8	0,8	20	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 159,84

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печ. с печенью	100	65,49	15,57	10,41	29,97	280
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47

Итого 91,18

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.П.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"5" мая 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №6</i>			
Свекла отварная	100	22	10,2
Плов из филе птицы	200	383	69,82
Напиток витаминизированный	180	76	9,70
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	2,73
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Итого 95,31

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66	21,27
Суп из овощей с фасолью	250	116	23,24
Печень по-строгановски	100/35	263	119,36
Макарона отварные с сыром	180	300	32,53
Напиток витаминизированный	180	76	9,70
Вафли "Топленое молоко"	15	112	9,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	3,76
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 222,78

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66	21,27
Суп из овощей с фасолью	250	116	23,24
Печень по-строгановски	100/35	263	119,36
Макарона отварные с сыром	180	300	32,53
Напиток витаминизированный	180	76	9,70
Вафли "Топленое молоко"	15	112	9,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	3,76
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 222,78

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с начинью	100	280	65,49
Напиток витаминизированный	180	76	9,7
Апельсин	100	47	15,99

Итого 91,18

ВСЕГО 318,09

ВСЕГО 313,96

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"5" мая 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №5</i>		<i>1 комплекс</i>	
Омлет с зеленым горошком	391	180	48,81
Сыр	50	15	13,91
Свекла отварная	22	100	10,2
Какао с молоком	121	200	16,56
	Итого		89,48
<i>Вариант №20</i>		<i>2 комплекс</i>	
Плов из филе птицы	242	200	69,82
Свекла отварная	22	100	10,2
Напиток витаминизированный	55	180	9,7
	Итого		89,72
<i>Вариант №12</i>		<i>3 комплекс</i>	
Гуляш из говядины	132	50/50	69,3
Макароны отварные	234	155	5,67
Какао с молоком	121	180	14,9
	Итого		89,87
<i>Средняя цена</i>			89,69
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
<i>Средняя цена</i>			0,00
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	40	2,73
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	30	2,86
Всего за комплекс			95,28

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка А.А.