



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"4" мая 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец соленый	60	10,4	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	61,05	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	27,11	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	20	1,82	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 127,98

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из пекинской капусты	60	9,13	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	13,84	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	43,47	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	27,33	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Шоколад молочный	25	23,4	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,65	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 137,31

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	46,71	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,76	0,07	0,02	20	60
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47

Итого 64,46

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"4" мая 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №14</i>			
Салат из пекинской капусты	100	66	15,22
Омлет натуральный с маслом сливочным	180/10	334	63,85
Напиток витаминизированный	200	85	10,78
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	2,73
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Итого 95,44

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66	21,27
Рассольник	250	104	17,3
Котлета рыбная	100	178	43,47
Макароны отварные с маслом	180	235	11,45
Напиток витаминизированный	180	76,3	9,7
Вафли "Топленое молоко"	15	106	9,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	4,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 120,21

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66	21,27
Рассольник	250	104	17,3
Котлета рыбная	100	178	43,47
Макароны отварные с маслом	180	235	11,45
Напиток витаминизированный	180	76,3	9,7
Вафли "Топленое молоко"	15	106	9,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	4,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 120,21

ВСЕГО

215,65

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеч. тесте	100	274	46,71
Чай с сахаром	200/10	60	1,76
Апельсин	100	47	15,99

Итого 64,46

ВСЕГО

184,67

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5- 11кл.

"4" мая 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя</i>		<i>0</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант № 14</i>		<i>1 комплекс</i>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	334	180/10	63,85
Огурец соленый	66	100	17,33
	Итого		81,18
<i>Вариант № 27</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета рыбная	244	100	43,47
Пюре картофельное	165	150	27,33
Свекла отварная	22	100	10,2
	Итого		81,00
<i>Вариант №30</i>		<i>3 комплекс</i>	
Котлета говяжья	261	100	64,63
Рагу из овощей	174	105	16,25
	Итого		80,88
Средняя цена			81,02
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	76	180	9,7
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	95	30	2,05
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	20	1,91
Всего за комплекс			94,68

Ген. директор МУП «КШП №1» _____
Директор СОШ №101 _____
Зав. производством СОШ №101 _____

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Машияка А.А.