



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"29" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р уб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, к кал
ТК	Свекла отварная	70	7,14	0,77	0,14	2,66	15,4
326-17	Котлеты рубленые из птицы с соусом молочным	75/15	33,79	14,41	6,31	11,11	164,07
310-17	Картофель отварной	150	24,33	2,56	4,32	23,01	142,35
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,76	0,07	0,02	20	60
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,20	0,2	9	42

Итого **71,67**

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, к кал
135-04	Суп из овощей	200	13,4	1,76	3,52		79,2
ТК	Нагетсы из филе птицы	90	61,94	6,57	6,84	28,64	480,6
540-04	Рагу овощное	150	23,22	3,45	7,65	16,05	145,5
38917	Сок натуральный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	15,99	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,80	0,3	13,5	63

Итого **136,55**

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, р уб	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды,г	ЭЦ, ккал
742-04	Расстегай с мясом	100	42,24	24,77	5,83	31,23	280
389,17	Кисель из вишни	200	13,3	8,4	0	0,2	117

Итого **55,54**

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"29" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА ЗАВТРАК

2 СМЕНА ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пудинг из творога со сгущ. молоком	180/10	490	90,01
Чай с сахаром	200/10	60	1,76
Апельсин	100	47	15,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	2,73
Хлеб ржаной "Бородинский"	30	63	2,86
Вафли "топленое молоко"	15	112	9,10

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	16,75
Нагетсы из филе птицы	100	534	68,82
Рагу овощное	180	174,6	27,86
Сок натуральный	180	76,32	14,58
Апельсин	100	47	15,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143,4	4,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 122,45

Итого 151,92

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп из овощей	250	99	16,75
Нагетсы из филе птицы	100	534	68,82
Рагу овощное	180	174,6	27,86
Сок натуральный	180	76,32	14,58
Апельсин	100	47	15,99
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143,4	4,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Расстегай с мясом	150	420	63,36
Кисель из вишни	200	117	13,3

Итого 76,66

Итого 151,92

ВСЕГО 228,58

ВСЕГО 274,37

Ген. директор МУП «КШП №1» 101
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар
Меню "Стол свободного выбора"

"29" апреля 2022г.

5-11кл

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		
<i>Горячие комплексы</i>			
Вариант №6	1 комплекс		
Рагу из филе птицы	226	200	71,84
Напиток витаминизированный	76	200	10,78
	Итого		82,62
Вариант №22	2 комплекс		
Биточек рыбный	221	100	43,47
Пюре картофельное	165	160	29,15
Напиток витаминизированный	76	180	9,7
	Итого		82,32
Вариант №29	3 комплекс		
Пудинг из творога со сгущ. молоком	490	160/10	80,36
Чай с сахаром	60	200/10	1,76
	Итого		82,12
	<i>Средняя цена</i>		82,35
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Апельсин	47	100	15,99
Печенье творожное	112	20	7,07
<i>Напитки</i>			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	2,73
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,86
	Всего за комплекс		111,00

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.