



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"26" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углевод-ы,г | ЭЦ, ккал |
|--------|---|----------|-----------|----------|---------|-------------|----------|
| 222-17 | Пудинг из творога, запеченный со сметаной | 165/10 | 82,56 | 25,53 | 19,29 | 39,99 | 439,7 |
| 386-17 | Кефир | 180 | 19,98 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 |
| ТК | Яблоко | 100 | 11,05 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТК | Хлеб "Городской" | 30 | 2,74 | 2,1 | 0,6 | 15 | 71,7 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 20 | 1,91 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 |

Итого 118,24

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

| № р ец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углевод-ы,г | ЭЦ, ккал |
|---------|----------------------------|----------|-----------|----------|---------|-------------|----------|
| ТК | Салат из соленых огурцов | 60 | 10,97 | 0,45 | 3,6 | 1,41 | 39,96 |
| 98-11 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 10,48 | 2,08 | 4,24 | 11,44 | 92,8 |
| ТК | Рыба запеченная с маслом | 95/5 | 80,69 | 15,43 | 17,98 | 4,25 | 236,3 |
| 312-11 | Пюре картофельное | 150 | 27,33 | 3,07 | 4,8 | 20,44 | 137,3 |
| 389-17 | Напиток витаминизированный | 180 | 9,7 | 0,9 | 0 | 18,18 | 76,32 |
| ТК | Яблоко | 100 | 11,05 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| ТК | Хлеб "Городской" | 40 | 3,65 | 2,8 | 0,8 | 20 | 95,6 |
| ТК | Хлеб "Бородинский" | 20 | 1,91 | 1,2 | 0,2 | 9 | 42 |

Итого 155,78

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

| № рец. | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Белки, г | Жиры, г | Углевод-ды,г | ЭЦ, ккал |
|--------|---------------------------------|----------|-----------|----------|---------|--------------|----------|
| 420-17 | Котлета говяжья, запеч. в тесте | 100 | 78,32 | 11,99 | 10,41 | 33,17 | 274 |
| ТК | Чай с сахаром | 200/10 | 1,76 | 0,07 | 0,02 | 20 | 60 |

Итого 80,08

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Машияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Красно

МЕНЮ

"26" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|-------|-----|-------|
| <i>Вариант №27</i> | | | |
| Свекла отварная | 100 | 22 | 7,16 |
| Котлета говяжья | 100 | 261 | 64,63 |
| Рагу овощное | 180 | 175 | 27,43 |
| Сок натуральный | 180 | 76 | 14,58 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 40 | 95 | 2,73 |
| Хлеб "Бородинский" | 30 | 63 | 2,86 |

Итого 119,39

2 СМЕНА

ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|-------|-------|-------|
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 116 | 13,1 |
| Рыба запеченная | 100 | 214 | 79,72 |
| Пюре картофельное | 180 | 165 | 32,8 |
| Сок натуральный | 180 | 76,32 | 14,58 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 60 | 143 | 4,10 |
| Хлеб "Бородинский" | 40 | 84 | 3,82 |
| Яблоко | 100 | 47 | 11,05 |

Итого 159,17

ОБЕД

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|----------------------------------|-------|-------|-------|
| Суп крестьянский с крупой | 250 | 116 | 13,1 |
| Рыба запеченная | 100 | 214 | 79,72 |
| Пюре картофельное | 180 | 165 | 32,8 |
| Сок натуральный | 180 | 76,32 | 14,58 |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 60 | 143 | 4,10 |
| Хлеб "Бородинский" | 40 | 84 | 3,82 |
| Яблоко | 100 | 47 | 11,05 |

Итого 159,17

ВСЕГО 278,56

ПОЛДНИК

| Наименование | Выход | ЭЦ | Цена |
|-------------------------------------|--------|-----|-------|
| Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100 | 274 | 78,32 |
| Чай с сахаром | 200/10 | 60 | 1,76 |
| Вафли "Топленое молоко" | 15 | 114 | 9,10 |

Итого 89,18

ВСЕГО 248,35

Ген. директор МУП «КШПТ №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка Л.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар
Меню "Стол свободного выбора"

"26" апреля 2022г.

5-11кл

Столовая школы №101

| Наименование блюда | ЭЦ, ккал | Выход, г | Цена, руб |
|---|--------------------------|-------------------|---------------|
| <i>Холодные блюда</i> | | | |
| Салат из отварной свеклы | 66 | 100 | 8,33 |
| | | | |
| | | | |
| | <i>Средняя цена</i> | | 8,33 |
| <i>Горячие комплексы</i> | | | |
| <i>Вариант №14</i> | | <i>3 комплекс</i> | |
| Омлет натуральный с маслом сливочным | 132 | 180/10 | 63,85 |
| Помидор соленый | 66 | 100 | 16,01 |
| | Итого | | 79,86 |
| <i>Вариант №27</i> | | <i>2 комплекс</i> | |
| Котлета рыбная с маслом сливочным | 391 | 100/5 | 48,42 |
| Пюре картофельное | 47 | 175 | 31,89 |
| | Итого | | 80,31 |
| <i>Вариант №30</i> | | <i>1 комплекс</i> | |
| Котлета говяжья | 242 | 100 | 64,63 |
| Рагу из овощей | 124 | 100 | 15,24 |
| | Итого | | 79,87 |
| | <i>Средняя цена</i> | | 80,01 |
| <i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i> | | | |
| | | | |
| <i>Напитки</i> | | | |
| Напиток витаминизированный | 254 | 180 | 9,7 |
| <i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i> | | | |
| Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский" | 28 | 30 | 2,05 |
| Хлеб ржаной "Бородинский" | 65 | 20 | 1,91 |
| | Всего за комплекс | | 102,00 |

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацияка А.А.