



МУП "Комбинат школьного питания №1"

Меню

"25" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Свекла отварная	70	5,01	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из филе птицы	50/100	52,45	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 82,86

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	5	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	9,77	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	64,63	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	160	19,55	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	2,4	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 108,77

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	33,55	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	17,4	11,35	3,19	15,82	114,6

Итого 50,95

Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Директор СОШ №101 _____

Зав. производством СОШ № 101 _____

Худобин А.Н.

Землякова И.В.

Мацяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Край

МЕНЮ

"25" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №13</i>			
Нагеты из филе птицы	100	534	69
Рагу из овощей	180	175	40,75
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	3,26
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	2,73
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Итого 129,65

2 СМЕНА ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66,6	8,33
Суп картофельный с горохом	250	167	12,21
Шницель говяжий	100	261	64,63
Каша гречневая	180	345,5	22
Чай с сахаром	200/15	58	2,4
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143,4	4,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 117,49

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66,6	8,33
Суп картофельный с горохом	250	167	12,21
Шницель говяжий	100	261	64,63
Каша гречневая	180	345,5	22
Чай с сахаром	200/15	58	2,4
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143,4	4,10
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 117,49

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	50,33
Компот из вишни	200	114,6	17,4

Итого 67,73

ВСЕГО 185,22

ВСЕГО 247,14

Ген. директор МУП «КШП №1»

Директор СОШ №101

Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.

Землякова И.В.

Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар
Меню "Стол свободного выбора"

"25" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Вариант №10</i>		<i>1 комплекс</i>	
Плов из говядины	244	200	110,6
	Итого		110,6
<i>Вариант №23</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка творожная с курагой со сметаной	261	195/10	111,02
	Итого		111,02
<i>Вариант №13</i>		<i>3 комплекс</i>	
Нагетсы из куриного филе	182	100	69
Рагу из овощей	300	185	41,88
			110,88
	<i>Средняя цена</i>		<i>110,83</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	67	100	11,05
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром и лимоном	254	200/10/7	3,26
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	2,73
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,86
	Всего за комплекс		130,73

Ген. директор МУП «КШП №1»
Директор СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.Н.
Землякова И.В.
Мацяяка А.А.