



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"22" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	5	0,45	3,6	1,41	39,96
451-04	Шницель говяжий	100	73,23	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	150	18,33	7,95	10,8	38,25	268,5
389-17	Сок натуре зный	180	14,58	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	20	1,82	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 114,87

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор соленый	70	11,21	0,77	0,14	2,66	15,4
109-04	Борщ	200	11,02	1,36	0,32	0,08	74,4
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	53,82	13,4	7,36	15,3	169,7
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,26	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 97,78

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
440-17	Булочка творожная	100	22,52	13,08	6,06	38,68	290
382-17	Какао с молоком	180	13,73	3,67	3,19	15,82	109
ТК	Вафли "творожное молоко"	25	9,1	0,98	4,2	9,3	106

Итого 45,35

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Маляка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"22" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №1</i>			
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Шницель говяжий	100	261	73,23
Капша ячневая	180	345	8,55
Кофейный напиток	200	90	13,23
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	30	71	1,33
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Итого 107,53

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	13,78
Рагу из филе птицы	75/150	255	80,73
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	3,26
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,77

Итого 116,24

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	13,78
Рагу из филе птицы	75/150	255	80,73
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	3,26
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,77

Итого 116,24

ВСЕГО 223,77

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	290	22,52
Какао с молоком	200	109	15,26
Яблоко	100	47	11,05

Итого 48,83

ВСЕГО 165,07



Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

За производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Крюкова Л.В.

Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-**11кл.**

"22" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			0
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий	261	100	64,63
Каша ячневая	346	160	7,6
Итого			72,23
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба тушеная в томате с овощами	112	100	45,53
Рис припущенный	239	145	10,79
Помидор соленый	22	100	16,01
Итого			72,33
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром	413	170	64,79
Свекла отварная	22	100	7,16
Итого			71,95
<i>Средняя цена</i>			<i>72,17</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	13,23
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанск й"	28	20	0,88
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,91
Всего за комплекс			88,19

Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Крюкова Л.В.

Мадияка А.А.