



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"21" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Огурец соленый	65	11,26	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	53,82	13,4	7,36	15,3	169,7
382-17	Какао с молоком	180	13,73	3,67	3,19	15,82	109,59
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 94,51

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ЭЦ,
ТК	Салат зеленый с огурцом	60	11,23	0,45	3,6	1,41	39,96
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	13,02	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	81,82	16,62	16,62	4,77	238,33
204-17	Макароны отварные с сыром	150	27,11	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Печенье творожное	20	7,07	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,65	2,8	0,8	20	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 156,46

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печ. с печенью	100	52,38	15,57	10,41	29,97	280
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47

Итого 73,13

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"21" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА

ЗАВТРАК

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №6</i>			
Рагу из филе птицы	200	226	71,76
Напиток витаминизированный	180	76	9,70
Яблоко	100	47	11,05
Вафли "Топленое молоко"	15	112	9,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом	100	66	18,71
Суп из овощей с фасолью	250	116	16,28
Печень по-строгановски	100/35	263	119,36
Макароны отварные с сыром	180	300	32,53
Напиток витаминизированный	180	76	9,70
Вафли "Топленое молоко"	15	112	9,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,43
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 106,24

Итого 211,93

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат зеленый с огурцом	100	66	18,71
Суп из овощей с фасолью	250	116	16,28
Печень по-строгановски	100/35	263	119,36
Макароны отварные с сыром	180	300	32,53
Напиток витаминизированный	180	76	9,70
Вафли "Топленое молоко"	15	112	9,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,43
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с печенью	100	280	52,38
Напиток витаминизированный	180	76	9,7
Яблоко	100	47	11,05

Итого 73,13

ВСЕГО 285,06

Итого 211,93

ВСЕГО

348,67

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Матияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"21" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №6</i>		<i>1 комплекс</i>	
Рагу из филе птицы	226	200	71,76
Напиток витаминизированный	76	180	9,7
	Итого		81,46
<i>Вариант №22</i>		<i>2 комплекс</i>	
Биточек рыбный	221	100	43,47
Пюре картофельное	165	155	28,24
Напиток витаминизированный	76	180	9,7
	Итого		81,41
<i>Вариант №29</i>		<i>3 комплекс</i>	
Пудинг из творога со сметаной	490	160/10	80,15
Чай с сахаром	60	200/10	1,76
	Итого		81,91
	<i>Средняя цена</i>		81,59
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	11,05
Печенье курабье Бакинское	112	15	2,92
<i>Напитки</i>			
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,33
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,91
	Всего за комплекс		98,80

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.И.
Крюкова Л.В.
Мацяка А.А.