



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"20" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор соленый	60	9,61	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	61,05	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	27,11	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городекой"	20	1,82	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 122,25

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из соленых огурцов	60	10,97	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	13,75	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	44,6	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	27,66	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Напиток витаминизированный	180	9,7	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Пряник	25	9	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Городекой"	40	3,65	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 121,24

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	41,43	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,76	0,07	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47

Итого 54,24



Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"20" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

2 СМЕНА

ЗАВТРАК

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Вариант №28			
Помидор свежий	100	22	20,43
Филе лосося тушеное в соусе	75/25	125	51,55
Макаронь отварные с маслом	180	235	11,45
Кисель из вишни	200	117	13,30
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых огурцов	100	66	18,29
Рассольник	250	104	17,19
Котлета рыбная	100	178	44,6
Макаронь отварные с маслом	180	235	11,45
Напиток витаминизированный	180	76,3	9,7
Вафли "Топленое молоко"	15	106	9,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 101,36

Итого 116,80

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых огурцов	100	66	18,29
Рассольник	250	104	17,19
Котлета рыбная	100	178	44,6
Макаронь отварные с маслом	180	235	11,45
Напиток витаминизированный	180	76,3	9,7
Вафли "Топленое молоко"	15	106	9,1
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеч. тесте	100	274	41,43
Чай с сахаром	200/10	60	1,76
Яблоко	100	47	11,05

Итого 54,24

ВСЕГО 171,04

Итого 116,80

ВСЕГО 218,16

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Мацяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-**11кл.**

"20" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №28</i>		<i>1 комплекс</i>	
Филе птицы, тушеное в соусе	125	75/25	51,55
Макароны отварные с маслом	158	180	11,45
Помидор свежий	22	100	20,43
<i>Итого</i>			<i>83,43</i>
<i>Вариант №25</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба, запеченная с помидором	268	100	59,98
Картофель отварной	187	145	23,52
<i>Итого</i>			<i>83,5</i>
<i>Вариант №8</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	261	100	64,63
Рагу овощное	174	125	19,09
<i>Итого</i>			<i>83,72</i>
<i>Средняя цена</i>			<i>83,55</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кисель из вишни	254	200	13,3
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,33
Хлеб ржаной "Борединский"	65	20	1,91
<i>Всего за комплекс</i>			<i>100,09</i>

Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Крюкова Л.В.

Мацяяка А.А.