



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"19" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашеной капусты	60	12,76	0,79	1,95	3,88	36,24
234-17	Котлета рыбная	100	44,6	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	27,66	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,26	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 92,93

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
137-04	Суп картофельный с фрикадельками	25/200	42,48	10,8	6,2	0,6	104
223-11	Запеканка из творога со сметаной	140/10	73,98	24,97	18,41	23,88	365
382-17	Какао с молоком	180	14,97	3,67	3,19	15,82	57,2
ТК	Яблоко свежее	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 177,72

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печеный с картофелем	100	13,68	6,03	7,6	36,9	240
385-17	Молоко	200	21,85	5,8	5	9,6	107

Итого 35,53

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"19" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА
ЗАВТРАК

2 СМЕНА
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №27</i>			
Салат из квашеной капусты	100	66	21,27
Котлета рыбная с маслом сливочным	100/10	244	49,55
Пюре картофельное	180	165	33,19
Сок натуральный	200	85	16,20
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	70,04
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	104,43
Какао с молоком	200	121	16,63
Яблоко свежее	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,21
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,82

Итого 124,84

Итого 249,91

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр порционно	45	152	41,73
Суп картофельный с фрикадельками	50/200	90	70,04
Запеканка из творога со сметаной	200/10	512	104,43
Какао с молоком	200	121	16,63
Яблоко свежее	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,21
Хлеб "Бородинский"	40	63	3,82

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с картофелем	150	240	20,52
Молоко	200	107	21,85

Итого 42,37

ВСЕГО 292,28

Итого 249,91

374,75

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"19" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №14</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	132	185/5	61,13
Кукуруза конс.	66	100	30,00
	Итого		91,13
			91,13
<i>Вариант №27</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета рыбная	391	100	44,6
Пюре картофельное	47	165	30,43
Помидор соленый	22	100	16,01
	Итого		91,04
<i>Вариант №30</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета говяжья	242	100	64,63
Рагу из овощей	124	160	26,61
	Итого		91,24
	<i>Средняя цена</i>		<i>91,14</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	254	180	9,7
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	28	20	0,88
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,91
	Всего за комплекс		103,63

Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Крюкова Л.В.

Мацияка А.А.