



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"18" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из соленых огурцов	60	10,97	0,45	3,6	1,41	39,96
210-17	Омлет натуральный с маслом сливочным	140/10	52,41	14,21	23,03	2,65	274,7
386-17	Кефир	180	19,98	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,20	0,2	9	42

Итого 99,06

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Белки, г	Жиры,	Углевод	ЭЦ,
ТК	Салат из соленых помидор	60	9,28	0,45	3,6	1,41	39,96
110-04	Борщ с капустой и картоф.	200	12,1	1,6	4,16	4,16	84,8
244-11	Плов из говядины	75/150	123,88	22,95	21,5	36,57	445,5
685-04	Чай с сахаром	200/15	2,4	0,2	0	15	58
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,50	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,20	0,2	9	42

Итого 165,18

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
471-03	Булочка бриошь с изюмом	100	30,63	4,38	7,3	35	222
ТК	Кофейный напиток	200	14,61	3,16	2,7	15,95	90

Итого 45,24

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Маптяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"18" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Помидор соленый	100	22	16,01
Гуляш из говядины	50/50	132	78,48
Макароны отварные с маслом	180	235	11,45
Какао с молоком	200	121	16,63
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых помидор	100	66	15,46
Борщ с капустой и картофелем	250	106	15,13
Плов из говядины	75/150	446	123,88
Чай с сахаром	200/15	58	2,4
Яблоко свежее	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,21
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 127,20

Итого 173,95

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых помидор	100	66	15,46
Борщ с капустой и картофелем	250	106	15,13
Плов из говядины	75/150	446	123,88
Чай с сахаром	200/15	58	2,4
Яблоко свежее	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,21
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка бриошь с изюмом	150	333	45,95
Кофейный напиток	200	90	14,61

Итого 60,56

234,51

Итого 173,95

ВСЕГО



Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора"

"18" апреля 2022г.

5-11кл.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		
<i>Горячие комплексы</i>			
Вариант №5		1 комплекс	
Омлет с зеленым горошком	391	180	49,38
Сыр	50	15	13,91
Помидор соленый	22	100	16,01
	Итого		79,30
Вариант №20		2 комплекс	
Плов из филе птицы	242	200/4	72,23
Свекла отварная	22	100	7,16
	Итого		79,39
Вариант №12		3 комплекс	
Гуляш из говядины	132	50/50	69,3
Макароны отварные	234	165	10,49
	Итого		79,79
	<i>Средняя цена</i>		79,49
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	121	180	14,97
Сок натуральный	55	180	14,58
	<i>Средняя цена</i>		14,78
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	40	1,77
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	30	2,86
	Всего за комплекс		98,90



Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.

Крюкова Л.В.

Мацяяка А.А.