



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"14" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Свекла отварная	60	4,29	0,42	0,06	1,14	7,2
451-04	Котлета говяжья	100	54,47	15,9	14,4	16	261
540-04	Рагу овощное	150	24,95	3,45	7,65	16,05	146
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	14,61	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Вафли "Топленое молоко"	15	9,1	1,5	1,5	18	100
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,10	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,20	0,2	9	42

Итого 112,07

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов в ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
15-17	Сыр	30	27,82	7,82	7,83	0	101
111-11	Суп с макарон. изделиями	200	4,19	1,91	4,06	10,4	93,6
ТК	Запеканка творожная с курагой со сметаной	140/10	80,53	7,02	6,4	94,52	675
ТК	Кофейный напиток с молоком	200	14,61	3,16	2,7	15,95	90
ТК	Апельсин	100	18,85	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,5	1	25	120
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 153,42

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
742-04	Кулебяка с капустой	100	25,02	6,03	5,83	31,23	203
389	Напиток витаминизированный	200	10,78	1	0	0,2	84,8
ТК	Апельсин	100	18,85	0,4	0,4	9,8	47

Итого 54,65

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.И.
Крюкова Л.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

МЕНЮ

"14" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА
ЗАВТРАК

2 СМЕНА
ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Помидор свежий	100	22	20,43
Филе птицы тушеное в соусе	75/25	125	52,69
Макаронны отварные с маслом	180	234	11,45
Кисель из яблок	200	117	8,68
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	37,09
Суп с макарон.изделиями	250	117	5,24
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	112,33
Кофейный напиток с молоком	200	90	14,61
Вафли "топленое молоко"	15	112	9,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82
Апельсин	100	47	18,85

Итого 97,88

Итого 203,69

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Сыр	40	135	37,09
Суп с макарон.изделиями	250	117	5,24
Запеканка творожная с курагой со сметаной	200/5	747	112,33
Кофейный напиток с молоком	200	90	14,61
Вафли "топленое молоко"	15	112	9,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82
Апельсин	100	47	18,85

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Кулебяка с капустой	100	203	25,02
Напиток витаминизированный	200	84,8	10,78
Апельсин	100	47	18,85

Итого 54,65

ВСЕГО 258,34

Итого 203,69
ВСЕГО 401,57



Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-

11кл

"14" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №28</i>		<i>1 комплекс</i>	
Филе птицы тушеное в соусе	220	75/25	52,69
Макароны отварные с маслом	345	180	11,45
Помидор свежий	66	100	20,43
	Итого		84,57
<i>Вариант №8</i>		<i>2 комплекс</i>	
Биточки говяжьи	195	100	54,47
Рагу из овощей	226	180	29,93
	Итого		84,40
<i>Вариант №25</i>		<i>3 комплекс</i>	
Рыба запеченная с помидором	164	100	59,98
Картофель отварной	123	150	24,33
	Итого		84,31
<i>Средняя цена</i>			
			84,43
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кисель из яблок	114	200	8,68
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,33
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,91
Всего за комплекс			96,34

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Крюкова Л.В.
Мацяка А.А.