



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"13" апреля 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Свекла отварная	70	5,01	0,77	0,14	2,66	15,4
234-17	Биточек рыбный	100	35,3	12,2	7,76	14,68	178
312-17	Пюре картофельное	150	27,66	3,07	4,8	20,44	137,3
ТК	Кисель из яблок сушеных	200	8,25	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого

80,87

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из квашеной капусты	60	12,76	0,45	3,6	1,41	39,96
108-11	Суп картофельный с клецками	200	14,71	2,85	3,67	14,83	115,4
340-04	Омлет натуральный с маслом сливочным	160/5	53,53	16,19	21,65	2,94	271,49
ТК	Кисель из яблок сушеных	200	8,25	0,72	0	13,2	57,2
ТК	Апельсин	100	18,85	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,65	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого

114,61

## 2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Ватрушка с творогом	100	26,96	12,3	7,31	38,9	269,3
ТК	Кефир	200	22,2	5,8	5	8	100

Итого

49,16

Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Крюкова Л.В.  
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"13" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

**1 СМЕНА  
ЗАВТРАК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №3</i>			
Азу	200	242	87,02
Компот из сушеных яблок	200	115	5,93
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

**Итого 108,63**

**2 СМЕНА  
ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66	21,27
Суп картоф. с клецками	250	144	18,39
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	65,68
Кисель из яблок сушеных	200	57	8,25
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,21
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,77

**Итого 131,62**

**ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из квашеной капусты	100	66	21,27
Суп картоф. с клецками	250	144	18,39
Омлет натуральный с маслом сливочным	200/5	331	65,68
Кисель из яблок сушеных	200	57	8,25
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	120	2,21
Хлеб "Бородинский"	50	105	4,77

**Итого**

**ВСЕГО**

**ПОЛДНИК**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Ватрушка с творогом	100	269	26,96
Кефир	250	100	27,75

**Итого 54,71**

**ВСЕГО 186,33**

**131,62**

**240,25**

ДОКУМЕНТ  
№1



Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Крюкова Л.В.  
Мацияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-

## 11кл.

Столовая школы №101

"13" апреля 2022г.

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №19</i>		<i>1 комплекс</i>	
Печень по строгановски	164	75/35	66,8
Макароны отварные с овощами	241	175	20,39
	<b>Итого</b>		<b>87,19</b>
<i>Вариант №3</i>		<i>2 комплекс</i>	
Лзу из говядины	195	200	87,02
	<b>Итого</b>		<b>87,02</b>
<i>Вариант №24</i>		<i>3 комплекс</i>	
Биточек из говядины с помидором под сырной корочкой	220	100/5	74,02
Каша пшеничная	345	190	12,86
	<b>Итого</b>		<b>86,88</b>
	<i>Средняя цена</i>		<b>87,03</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Апельсин	47	100	18,85
<i>Напитки</i>			
Компот из сушеных яблок	114	200	5,93
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	40	1,77
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,86
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>116,44</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Крюкова Л.В.  
Мацияка А.А.