



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"12" апреля 2022г.

Столовая школы №101

## 1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
222-17	Пудинг из творога, запеченный со сметаной	165/10	82,31	25,53	19,29	39,99	439,7
386-17	Кефир	180	19,98	5,22	4,5	7,2	90
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 117,99

## 2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из соленых помидор	60	9,28	0,45	3,6	1,41	39,96
98-11	Суп крестьянский с крупой	200	10,48	2,08	4,24	11,44	92,8
ТК	Рыба запеченная с маслом	95/5	80,69	15,43	17,98	4,25	236,3
312-11	Пюре картофельное	150	27,66	3,07	4,8	20,44	137,3
389-17	Напиток витаминизированный	180	8,1	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Апельсин	100	18,85	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,65	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 160,62

## 2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
420-17	Котлета говяжья, запеч. в тесте	100	61,82	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,56	0,07	0,02	20	60

Итого 63,38

Ген. директор МУП "КШПМ №1"  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.П.  
Крюкова Л.В.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"12" апреля 2022г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №27</i>			
Свекла отварная	100	22	7,16
Котлета говяжья	100	261	63,72
Рагу овощное	180	175	29,74
Сок натуральный	180	76	14,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

**Итого** 119,83

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	13,1
Рыба запеченная	100	214	79,72
Пюре картофельное	180	165	33,19
Сок натуральный	180	76,3	14,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82
Яблско	100	47	11,05

**Итого** 158,11

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Суп крестьянский с крупой	250	116	13,1
Рыба запеченная	100	214	79,72
Пюре картофельное	180	165	33,19
Сок натуральный	180	76	14,58
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82
Яблоко	100	47	11,05

**ВСЕГО**

**Итого** 158,11

277,94

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	274	61,82
Чай с сахаром	200/10	60	1,56
Пряник	25	114	8,19

**Итого** 71,57

**ВСЕГО**

229,68

Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Крюкова Л.В.  
Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

**Меню "Стол свободного выбора" 5-**

"12" апреля 2022г.

**11кл**

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из отварной свеклы	66	100	8,33
	<i>Средняя цена</i>		<b>8,33</b>
<i>Горячие комплексы</i>			
<b>Вариант № 14</b>		<b>3 комплекс</b>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	132	180/5	59,61
Огурец соленый	66	100	17,33
	<b>Итого</b>		<b>76,94</b>
<b>Вариант №27</b>		<b>2 комплекс</b>	
Котлета рыбная	391	100	44,60
Щоре картофельное	47	175	32,27
	<b>Итого</b>		<b>76,87</b>
<b>Вариант №30</b>		<b>1 комплекс</b>	
Котлета говяжья	242	100	54,47
Рагу из овощей	124	135	22,3
	<b>Итого</b>		<b>76,77</b>
	<b>Средняя цена</b>		<b>76,86</b>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	254	200	9
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	28	40	1,77
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	30	2,86
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>98,82</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»

Худобин А.Н.

И.о. директора СОШ №101

Крюкова Л.В.

Зав. производством СОШ №101

Мацяяка А.А.