



МУП "Комбинат школьного питания №1"

Меню

"11" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор соленый	70	11,21	0,77	0,14	2,66	15,4
244-17	Плов из филе птицы	50/100	46,23	15,3	14,33	24,38	297
389-17	Напиток витаминизированный	180	8,1	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 81,24

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ЭЦ,
ТК	Салат из соленых огурцов	60	10,97	0,45	3,6	1,41	39,96
139-04	Суп картофельный с горохом	200	9,77	4,96	4,48	17,84	133,6
451-04	Шницель говяжий	100	73,23	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша ячневая	160	7,6	8,48	11,52	40,8	286,4
685-04	Чай с сахаром	200/15	2,2	0,2	0	15	58
ТК	Хлеб "Городской"	50	4,56	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 111,19

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Булочка сырная	100	32,19	21,9	6,06	38,68	366
342-17	Компот из вишни	200	17,4	11,35	3,19	15,82	114,6

Итого 49,59

Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101



Худобин А.И.

Тугаренко Н.Ю.

Мацяяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"11" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

**1 СМЕНА
ЗАВТРАК**

**2 СМЕНА
ОБЕД**

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №21</i>			
Котлета "Здоровье"	100	226	73,32
Каша ячневая с овощами	180	225	18,49
Чай с сахаром	200/10	60	1,56
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,77
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых огурцов	100	66,6	18,29
Суп картофельный с горохом	250	167	12,21
Шницель говяжий	100	261	73,23
Каша гречневая	180	346	8,55
Чай с сахаром	200/15	58	2,2
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 109,05

Итого 120,95

ОБЕД

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из соленых огурцов	100	66,6	18,29
Суп картофельный с горохом	250	167	12,21
Шницель говяжий	100	261	73,23
Каша гречневая	180	346	8,55
Чай с сахаром	200/15	58	2,2
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,65
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка сырная	150	549	48,29
Компот из вишни	200	115	17,4

Итого 65,69

ВСЕГО 186,64

Итого 120,95

ВСЕГО 230,00



Ген. директор МУП «КШП №1» _____

И.о. директора СОШ №101 _____

Зав. производством СОШ №101 _____

Худобин А.Г.

Литаренко Н.Ю.

Мащяко А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"11" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
	<i>Средняя цена</i>		<i>0,00</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №21</i>		<i>1 комплекс</i>	
Котлета "Здоровье"	226	100/5	87,79
Каша ячневая с овощами	225	175	17,97
	Итого		105,76
<i>Вариант №7</i>		<i>2 комплекс</i>	
Запеканка из творога с молоком сгущ.	475	175/10	91,95
Сыр	50	15	13,91
	Итого		105,86
<i>Вариант №26</i>		<i>3 комплекс</i>	
Жаркое по-домашнему	250	200	105,84
	<i>Средняя цена</i>		<i>105,82</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
Яблоко	47	100	11,05
<i>Напитки</i>			
Чай с сахаром	60	200/10	1,56
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	30	1,33
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	20	1,91
	Всего за комплекс		121,67

Ген. директор МУП «КШП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ № 101

Худобин А.Н.

Гитаренко Н.Ю.

Мацияка А.А.

