



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"8" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат из свеклы отварной	60	5	0,45	3,6	1,41	39,96
451-04	Шницель говяжий	100	54,47	15,9	14,4	16	261
508-04	Каша гречневая	150	18,08	7,95	10,8	38,25	268,5
389-17	Напиток витаминизированный	180	8,1	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Хлеб "Городской"	20	1,82	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого 89,38

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод-ы, г	ЭЦ, ккал
ТК	Свекла отварная	70	5,01	0,77	0,14	2,66	15,4
109-04	Борщ	200	8,51	1,36	0,32	0,08	74,4
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	48,88	13,4	7,36	15,3	169,7
ТК	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,06	0,13	0,02	15,2	62
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	50	2,20	3,5	1	25	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

Итого 81,57

2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
440-17	Булочка творожная	100	22,66	13,08	6,06	38,68	290
382-17	Какао с молоком	180	14,97	3,67	3,19	15,82	109
ТК	Вафли "топленое молоко"	25	9,1	0,98	4,2	9,3	106

Итого 46,73

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Титаренко Н.Ю.
Магияка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"8" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №1</i>			
Шницель говяжий	100	261	54,47
Каша пшеничная	180	345	8,55
Кофейный напиток	200	90	14,61
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	30	71	1,32
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	10,64
Рагу из филе птицы	75/150	255	73,32
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	3,06
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	143	1,76
Хлеб "Бородинский"	30	105	2,86

Итого 81,81

Итого 102,69

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Борщ	250	93	10,64
Рагу из филе птицы	75/150	255	73,32
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	62	3,06
Яблоко	100	47	11,05
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	143	1,76
Хлеб "Бородинский"	30	105	2,86

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Булочка творожная	100	290	22,66
Какао с молоком	200	109	16,63
Апельсин	100	47	12,91

Итого 52,20

ВСЕГО 154,89

Итого 102,69

ВСЕГО 184,50

Ген. директор МУП «КЦЦ №13»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Титаренко И.Ю.
Мацияка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"8" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
<i>Средняя цена</i>			<i>0</i>
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №1</i>		<i>1 комплекс</i>	
Шницель говяжий	261	100	54,47
Каша ячневая	346	160	7,6
Свекла отварная	22	100	7,16
Итого			69,23
<i>Вариант №9</i>		<i>2 комплекс</i>	
Рыба тушеная в томате с овощами	112	100	51,24
Рис припущенный	239	160	11,25
Свекла отварная	22	100	7,16
Итого			69,65
<i>Вариант №18</i>		<i>3 комплекс</i>	
Омлет с сыром	413	180	69,27
Итого			69,27
<i>Средняя цена</i>			<i>69,38</i>
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Кофейный напиток с молоком	254	200	14,61
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	28	30	1,32
Хлеб ржаной "Бородинский"	65	20	1,91
Всего за комплекс			87,22

Ген. директор МУП «КШНП №1»

И.о. директора СОШ №101

Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.

Титаренко Н.Ю.

Мацияка А.А.