



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# Меню

"7" апреля 2022г.

Столовая школы №101

**1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
ТК	Помидор свежий	65	13,28	0,72	0,13	2,47	14,3
210-03	Рагу из филе птицы	50/100	50,38	13,4	7,36	15,3	169,7
382-17	Какао с молоком	180	14,97	3,67	3,19	15,82	109,59
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	30	2,74	2,1	0,6	15	71,7
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

**Итого 94,33**

**2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов**

№	Наименование блюда	Выход, г	Цена,	Белки, г	Жиры, г	Углевод	ЭЦ,
ТК	Салат из свеклы отварной	60	5	0,45	3,6	1,41	39,26
144-04	Суп из овощей с фасолью	200	14,17	3,12	3,68	11,68	92,8
431-04	Печень по-строгановски	75/35	66,8	16,62	16,62	4,77	238,33
204-17	Макаронны отварные с сыром	150	27,11	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	8,1	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Пряник	25	9	1	8,5	15	112
ТК	Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	1,76	2,8	0,8	20	119,5
ТК	Хлеб "Бородинский"	30	2,86	1,8	0,3	13,5	63

**Итого 134,80**

**2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов**

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
406-17	Пирожок печ. с печенью	100	42,53	15,57	10,41	29,97	280
389-17	Напиток витаминизированный	180	8,1	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47

**Итого 61,68**

Ген. директор МУП "КШП №101"  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Титаренко Н.Ю.  
Мацьяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"  
МО город Краснодар

# МЕНЮ

"7" апреля 2022г.

Столовая школы №101

## Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №27</i>			
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Котлета рыбная	100	244	44,60
Картофельное пюре	180	165	33,19
Напиток витаминизированный	200	85	9,00
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,76
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

**Итого** 99,74

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Суп из овощей с фасолью	250	116	17,71
Печень по-строгановски	100/35	263	99,34
Макароны отварные с сыром	180	300	32,53
Напиток витаминизированный	180	76	8,10
Печенье Курабье бакинское	20	112	3,89
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,42
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

**Итого** 176,14

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Суп из овощей с фасолью	250	116	17,71
Печень по-строгановски	100/35	263	99,34
Макароны отварные с сыром	180	300	32,53
Напиток витаминизированный	180	76	8,10
Печенье Курабье бакинское	20	112	3,89
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	55	131	2,42
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

**Итого** 176,14

**ВСЕГО**

275,88

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Пирожок печеный с печенью	100	280	42,53
Напиток витаминизированный	180	76	8,1
Яблоко	100	47	11,05

**Итого** 61,68

**ВСЕГО**

237,82

Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Титаренко Н.Ю.  
Мапьяка А.А.





МУП "Комбинат школьного питания №1"

МО город Краснодар

# Меню "Стол свободного выбора" 5-11кл.

"7" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Салат из свеклы отварной	66	100	8,33
	<i>Средняя цена</i>		8,33
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант № 14</i>		<i>1 комплекс</i>	
Омлет натуральный с маслом сливочным	334	180/5	59,61
Помидор соленый	66	100	16,01
	<b>Итого</b>		<b>75,62</b>
<i>Вариант № 27</i>		<i>2 комплекс</i>	
Котлета рыбная	244	100	44,60
Пюре картофельное	165	170	31,35
	<b>Итого</b>		<b>75,95</b>
<i>Вариант №30</i>		<i>3 комплекс</i>	
Котлета говяжья	261	100	54,47
Рагу из овощей	174	130	21,48
	<b>Итого</b>		<b>75,95</b>
	<i>Средняя цена</i>		75,84
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Напиток витаминизированный	76	200	9
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	95	40	1,76
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	30	2,86
	<b>Всего за комплекс</b>		<b>97,79</b>

Ген. директор МУП «КШП №1»  
И.о. директора СОШ №101  
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.  
Титаренко Н.Ю.  
Мацяяка А.А.