



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню

"6" апреля 2022г.

Столовая школы №101

1 смена горячий завтрак для обучающихся 1-4кл ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Свекла отварная	60	4,29	0,66	0,12	2,28	13,2
431-04	Печень по-строгановски	55/35	50,04	13,6	13,6	3,9	195
204-17	Макароны отварные с сыром	150	27,11	10,15	11,94	25,58	250,8
389-17	Напиток витаминизированный	180	8,1	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47
ТК	Хлеб "Городской"	20	1,82	1,4	0,4	10	47,8
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого

104,32

2 смена горячий обед для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углевод, ы,г	ЭЦ, ккал
ТК	Салат зеленый с огурцом	60	11,23	0,45	3,6	1,41	39,96
130-04	Рассольник	200	13,75	1,68	3,6	10,88	83,2
234-17	Котлета рыбная	100	44,6	12,2	7,76	14,68	178
312-11	Пюре картофельное	150	27,66	3,07	4,8	20,44	137
389-17	Напиток витаминизированный	180	8,1	0,9	0	18,18	76,32
ТК	Вафля "Топленое молоко"	15	9,1	0,98	4,2	9,3	106
ТК	Хлеб "Городской"	40	3,65	2,8	0,8	20	95,6
ТК	Хлеб "Бородинский"	20	1,91	1,2	0,2	9	42

Итого

120,00

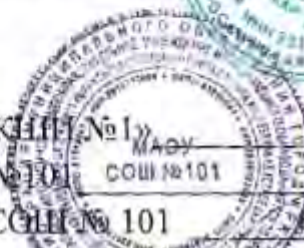
2 смена полдник для обучающихся 1-4 классов и ОВЗ, детей инвалидов

№ рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды,г	ЭЦ, ккал
ТК	Котлета куриная, запеч. в тесте	100	41,38	11,99	10,41	33,17	274
ТК	Чай с сахаром	200/10	1,56	0,07	0,02	20	60
ТК	Яблоко	100	11,05	0,4	0,4	9,8	47

Итого

53,99

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101



Худобин А.Н.
Титаренко Н.Ю.
Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

МЕНЮ

"6" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Питание ребенка ОВЗ и детей инвалидов с 5 до 11 класс

1 СМЕНА

ЗАВТРАК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
<i>Вариант №20</i>			
Свекла отварная	100	22	7,16
Плов из филе птицы	200	383	73,55
Напиток витаминизированный	180	76	8,10
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	40	95	1,76
Хлеб "Бородинский"	30	63	2,86

Итого 93,43

2 СМЕНА

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Рассольник	250	104	17,19
Котлета рыбная	100	178	44,6
Макароны отварные с маслом	180	235	11,45
Напиток витаминизированный	180	76,3	8,1
Печенье Курабье бакинское	20	106	3,89
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,64
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 100,02

ОБЕД

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Салат из свеклы отварной	100	66	8,33
Рассольник	250	104	17,19
Котлета рыбная	100	178	44,6
Макароны отварные с маслом	180	235	11,45
Напиток витаминизированный	180	76,3	8,1
Печенье Курабье бакинское	20	106	3,89
Хлеб пшеничный "Лаваш Кубанский"	60	143	2,64
Хлеб "Бородинский"	40	84	3,82

Итого 100,02

ВСЕГО 193,45

ПОЛДНИК

Наименование	Выход	ЭЦ	Цена
Котлета куриная, запеч. тесте	100	274	41,38
Чай с сахаром	200/10	60	1,56
Яблоко	100	47	11,05

Итого 53,99

ВСЕГО 154,01



Ген. директор МУП «КШП №1» _____

Худобин А.Н.

И.о. директора СОШ №101 _____

Титаренко Н.Ю.

Зав. производством СОШ № 101 _____

Мацяка А.А.



МУП "Комбинат школьного питания №1"
МО город Краснодар

Меню "Стол свободного выбора" 5- 11кл.

"6" апреля 2022г.

Столовая школы №101

Наименование блюда	ЭЦ, ккал	Выход, г	Цена, руб
<i>Холодные блюда</i>			
Свекла отварная	22	100	7,16
	<i>Средняя цена</i>		7,16
<i>Горячие комплексы</i>			
<i>Вариант №12</i>		<i>1 комплекс</i>	
Гуляш из говядины	132	50/50	62,1
Макароны отварные	234	180	11,45
	Итого		73,55
<i>Вариант №5</i>		<i>2 комплекс</i>	
Омлет с зеленым горошком с маслом сливочным	391	180/10	59,29
Сыр	50	15	13,91
	Итого		73,20
<i>Вариант №20</i>		<i>3 комплекс</i>	
Плов из филе птицы	242	200/3	73,55
	Итого		73,55
	<i>Средняя цена</i>		73,43
<i>Сладкие блюда и выпечные изделия</i>			
<i>Напитки</i>			
Какао с молоком	121	180	14,97
Сок натуральный	55	180	14,58
	<i>Средняя цена</i>		14,78
<i>Хлеб и хлебобулочные изделия</i>			
Лаваш "Кубанский"	95	40	1,76
Хлеб ржаной "Бородинский"	63	30	2,86
	Всего за комплекс		99,99

Ген. директор МУП «КШП №1»
И.о. директора СОШ №101
Зав. производством СОШ №101

Худобин А.Н.
Титаренко Н.Ю.
Мацяка А.А.